SZUPERinfó


ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPÍRRA KÉSZÜL



BÉKÉSCSABAI REGIONÁLIS

2019. március 9., XXIX/10.



A Porotherm téglát és Tondach tetőcserepet gyártó Wienerberger Zrt., Magyarország egyik legnagyobb építőanyag-ipari termelővállalata

BETANÍTOTT DOLGOZÓ és VILLANYSZERELŐ

kollégákat keres a **Csornai Cserépgyárba** folyamatos, többműszakos munkarendbe, **szálláslehetőséggel**.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, jelentkezését a 06-30-237-3102 telefonszámon, vagy a wienerberger.hu/karrier oldalon várjuk.



Az OROSházaGLAS Kft. orosházi telephelyére felvételt hirdet

MINŐSÉGÜGYI MÉRNÖK MUNKAKÖRBEN

Feladatok: • A minőség és környezetirányítási igazgató munkájának támogatása az ISO 9001 és ISO 14001-es rendszerek működtetésében és fejlesztésében.

Feltétel: • felsőfokú műszaki végzettség (pályakezdők jelentkezését is várjuk)

ELŐNY: • gépészmérnöki végzettség
• tárgyalóképes angol nyelvtudás

Fényképpel ellátott önéletrajzot várunk az allas@oroshazaglas.hu e-mail címre!
Jelentkezési határidő: 2019. március 31-ig.



A Porotherm téglát és Tondach tetőcserepet gyártó Wienerberger Zrt., Magyarország egyik legnagyobb építőanyag-ipari termelővállalata

VILLANYSZERELŐ, LAKATOS és GÉPKEZELŐ

kollégákat keres az **Őrbottyáni Téglagyárba** folyamatos, többműszakos munkarendbe, **szálláslehetőséggel**.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, jelentkezését a 06-30-259-0404 telefonszámon, vagy a wienerberger.hu/karrier oldalon várjuk.

Ifjúsági egyszeres felhúzó és kétszeres fekvenyomó GPC Európa- és világrekorder, felhúzó világbajnok, abszolút fekvenyomó világbajnok, magyar abszolút bajnok.

Farkas Krisztina vagyok, tanuló. Erőemelésben versenyzek. Az idei évben a junior világrekord megdöntése a cél fekvenyomásban és felhúzásban. 06-20/432-2114

Segítőkész támogatók jelentkezését várom.

A legkisebb segítség is sokat jelent.

Banszámlaszám: 10402609-86767068-66721002

Nyílászárók
ajtó • ablak • üvegajtó • redőny • bútor
Műanyag, fa, alumínium
Beltéri ajtó
Redőny, szúnyogháló
Műanyag nyílászáró akár 3 hét alatt!
Korcsok Edit egyéni vállalkozó
Békéscsaba, Bartók Béla út 14.
E-mail: kezsablak@gmail.com
06-20/476-33-65
www.kezsablak.hu

Apró

MUNKA

A Külügyminisztérium felhívja a külföldi munkára jelentkezők figyelmét, hogy saját érdekeik védelmében minden esetben előzetesen ellenőrizzék a hirdetések valós tartalmát, a munkaügyi központoknál tájékozódjanak, hogy bejegyzett magán-munkaközvetítőről van-e szó, a munkaközvetítőnek ne adjanak pénzt, és a munkaszerződést csak akkor írják alá, ha a tartalmát megértették és elfogadják!

Békés megyei telephellyel rendelkező fuvarozó cég keres gyakorlattal rendelkező nemzetközi gépkocsivezetőt C, E kategória, GKI feltétel. 06-70/675-0013 CK Transz.

Spedorient Kft. sofőrt keres belföldi, helyi munkára nyerges, ponyvás szerelvényre. 06-30/9356-421

Külföldi tulajdonú, folyamatosan növekvő fémmegmunkáló vállalatunk keres békéscsabai munkavégzésre CNC esztergályos programozó szakembert.
Elvárások:
- CNC programozói tapasztalat
- egyedi gyártásban való jártasság
- megbízhatóság
Amit nyújtunk:
- versenyképes fizetés
- hosszú távú munkalehetőség
Jelentkezés: jobs@kintektooling.hu
Kintek Tooling KFT.

Autószerelőt és karosszéria lakatost keresek. 06-30/925-5999 Purcsi György

Takarításhoz, költöztetéshez férfi munkaerőt főállásban felvesz a Hocz és Medvegy Kft. Érd: 30/9381-399, 30/3301-404

Karosszéria lakatos műhelybe járműfényező és karosszéria lakatost keresek kiemelt bérezéssel. 06-30/9535-540 Gécs Norbert

Ha munkahelyen szeretnél gyakorlatot szerezni lakatos szakmában, hívj fel! Kálnai és Társai Bt. Békéscsaba 06-30/3302-026

Szobafestő, burkoló, kőműves szakmunkásokat keresek Békés megyei munkavégzésre. Lehet vállalkozó is. +36-20/9722-573 G&Gy Kft. (hétköznap munkaidőben)

Édességüzembe keresünk 2 fő (férfi) megbízható, jó szakmai készségekkel rendelkező cukrászt vagy cukrászatban gyakorlatot szerzett betanított férfi édesipari segédmunkást. Jelentkezni személyesen az alábbi címen: Prevail Co Kft. 5630 Békés, Szent Pál sor 3. illetve a 06-66/417-388 telefonszámon lehet.

Szakképzett eladót felveszünk. Utánfutó kölcsönző Békéscsaba, Orosházi út 82. 66/435-536

Traktoros munkakörbe békéscsabai munkahelyre munkavállalót keresünk. Agrofamily Kft. 06-30/822-4710

Sofőrt keresünk gabonás szerelvényre Komádi telephellyel. Érd.: 06-30/466-6000 Biharsped Kft.

Szigetszentmiklósi Oázis Wellness Parkba kertészt, karbantartót keresünk bentlakási lehetőséggel. 06-70/242-0893 hétköznap 8-18 óra között.

Profi vasbetonszerelőket vagy komplett brigádot keresünk Békés megyei munkahelyre. Kiemelt bérezés! 06-20/522-3044 (SalgoBuild Kft.)

Sofőrt keresünk nyerges billencs autóra. Tel.: 06-70/418-1088 Euro-Go Transline Kft.

Főállású 8 órás udvarost keresünk Békéscsabára. Tel.: 06-30/349-8133 Farkasagro Plusz Kft.

Békéscsabai közétkeztetési főzőkonyha női konyhai kisegítő munkatársat keres. Érd.: 66/640-460 Kiskukta Kft.

Tehergépkocsi vezetőt keresek nyerges, billenős szerelvényre. Baukó Trans 06-20/9414-891

AVON kozmetikumok értékesítéséhez tanácsadókat és 2 fő koordinátort keresek. Akár 35% kedvezmény, előmeneteli lehetőség. 06-30/479-1984 (Hajdú Lívia)

Burkolót keresek 40 m^2-es munkára. 06-70/285-7696

Építőiparban jártas kőművest keresek, helyi viszonylatban. 06-30/289-5344 Napkor-Ép Kft.

Szobafestő szakmunkást felveszünk. BAZSI-ÉP Hungary Kft. 06-30/9154-124

Tezola Trade Kft. keres építőipari szakmunkásokat. (Kőműves hidegburkoló, festő). Hosszútávú stabil munkahely, kiemelt fizetés. 06-70/3378-432, 06-70/7776-264. E-mail: info@tezola.com

Székesfehérvári ruhaválogató üzembe egy műszakos munkarendben betanított munkásokat keresünk. A munkaidő H-P-ig 8-17 óráig tart. Szállást biztosítunk! Jelentkezni fényképes önéletrajzzal a textradekft@gmail.com címen lehet. (Textrade Kft.)

Libatelepre munkatársat keresek Szentes mellé, ott lakással. Házat biztosítok. Házaspárok is jelentkezhetnek. Molnár Gazdaság. Érd.: 06-30/240-6073

Férfi és női betanított dolgozókat keresünk Győr-Moson-Sopron megyei munkára, jó kereseti lehetőséggel és ingyenes szállással. Elvárás: 8 általános. Quality Job Kft. Tel.: 06-30/709-3150, 06-70/236-7297

Ausztriai Nightclub hostess munkára keres csinos lányokat 19 éves kortól, top kerestettel. Tel.: 00-43-664-599-96-95, 06-30/313-3516 (Pabian&Partners).

CO hegesztőket, lakatosokat keresünk Kecskemétre, nettó 1200-1600 Ft/óra +prémium. Optimus-Ferrum Kft. 06-70/329-7554

Csatlakozz a csapatunkhoz! Nyugat-magyarországi (Győr, Mosonmagyaróvár és Sopron környéki) autóipari és fémipari nagyvállalatok állásajánlataiból válogathatsz (betanított lakatos, targoncás, CNC-s, hegesztő stb.), ahol kiemelt bérezést, ingyenes szállást, utazást, valamint bérelőleget és hosszú távú munkát biztosítunk. Érdeklődni 8-20 óráig a 06-70/639-9920 telefonszámon, JOBmotive Kft.

Autódarura darukezelőt keresünk Berettyóújfalu térségében. Fizetés megegyezés szerint. Érdeklődni: 06-30/655-0000 Alföldgabona

A Koncsek Trans Kft. megbízható gépkocsivezetőt keres furgonra, csak nemzetközi fuvarozásban szerzett gyakorlattal! Érdeklődni: +36-20/416-6840

Gyere és dolgozz velünk! Autóipari multi keres betanított munkakörbe, biztonsági öv összeszerelő kollégákat sopronkövesdi gyárába, 3 műszakos munkarendbe. A szállás és a bejárás megoldott. Kiemelkedő bér mellett, 13. havi fizetést, prémiumot, cafeteria-t, bérelőleget is biztosítunk. Érd.: 06-70/600-9021, JOBmotive Kft.

INGATLAN

Pásztor utcán, 1 emeleti 75 m^2 erkélyes lakás eladó. 13.9 MFt. 06-30/908-8383

Eladó vagy budapestire cserélhető békéscsabai, Derkovits sori 75 m^2-es lakás. 06-20/402-2143

Hitelek és CSOK
soron kívüli ügyintézése, 16 éves gyakorlattal, felelősségvállalással.
06-20/353-92-72
PSZÁF: 3588532

Csanádapácai ház eladó. +36-70/621-0186

Békéscsabán keresek eladó 1,5 vagy 3 szobás lakást. 06-30/7764-139

Békéscsabán, belvárosban, 3 lakásos társasházban, 100 m^2 es, 3 szobás lakás (felújított fürdőszoba, konyha) garázzsal, kerttel eladó. Irányár: 14.2 MFt. Tel.: 06-30/418-8373

Telek Almáskertekben (Ipari park, Dolcetta közelében) eladó. Ir.ár: 1,2 MFt. 06-30/7266-882

Bartókon 4. emeleti erkélyes cirkós lakás bútorral eladó 14.9 MFt. 06-30/908-8383

Magyar utca közelében, 2 szintes, 80 m^2-es családi ház eladó. 06-70/948-0527



INGATLAN

Mátra gyönyörű környezetében, Parádon 3 szobás nagy családi ingatlan, dupla garázzsal, teljes komforttal, központi fűtéssel, pincével a település legfrekventáltabb helyén eladó. +36-20/9722-573

Jamina központi részén, csendes utcában eladó egy 70 m^2-es felújítandó családi ház, 900 m^2-es telken. Irányár: 7,5 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán, Rákóczi utcában 4 szobás, 1600 m^2-es telken 18 MFt-ért családi ház eladó. 06-70/671-9302

Bartók Béla úton, belső udvarban, műhely eladó. 06-70/948-0527

Nyugati utcában 1500 m^2 építési telek, kert eladó, kiadó.06-30/605-6912

Pásztor utcán, 75 m^2 3. emeleti cirkós lakás eladó. 12.5 MFt. 06-70/601-2051

Mezőberényben családi ház eladó. +36-70/935-4431

Békéscsabán lakást keresek. +36-30/790-4786

Békéscsabán eladó egy első emeleti, 2 szobás, egyedi fűtéses, felújított, erkélyes téglalakás, saját tárolóval. Azonnal költözhető. Irányár: 12,5 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Eladó belvárosi családi ház csendes helyen. 6 szobás, 2 garázs tetőbeépítéssel, nagy parkosított telekkel. Befektetésnek is megfelelő. 06-70/234-1084

Eladó lakást keresek ügyfeleim részére. +36-70/935-4431

Millennium u. 9., földszinti, egyedi gázos, erkélyes 57 m^2-es lakás eladó. 06-30/225-9992

Jaminában 2+ félszobás családi ház eladó. 13,9 MFt. 06-70/601-2051

Békéscsabán nyeles építési telek eladó. 06-20/231-1941

Áchim lakótelepen szépen felújított kétszobás, első emeleti, erkélyes lakás, nagy tárolóval eladó. 06-20/390-7095

Garázs eladó Békéscsabán, Bartók 2. +36-30/9652-891

Békéscsabán, kertvárosi környezetben eladó egy 2+2 félszobás sorházi lakás. Irányár: 16,8 MFt. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán, a Horgony utcában építési telekként is hasznosítható kert eladó. Tel.: 06-30/901-5789

Nagy alapterületű családi házat keresek megvételre. 06-30/908-8383

Kis-Tabán utcában felújított házrész eladó. Ár: 11,9 MFt, érd.: +36-30/600-3544

Békéscsabán 1080 m^2-es telek, házzal eladó. Érdeklődni: 06-20/924-3886

Békés város központjában 3. emeleti, 3 szobás, 62 m^2-es, egyedi gázos középső lakás eladó. 06-20/395-4033

Sorházi lakás eladó Jaminában. 06-30/3090-114

Pásztor utcában 72 m^2-es, 3 szobás, erkélyes, magasföldszinti lakás eladó. Ár: 13,5 MFt, érd.: +36-20/540-3700

1000 m^2 beépítetlen terület köves út mellett eladó. 66/738-253

Dobozon, központi részen felújított 110 m^2 családi ház eladó. 9,9 MFt. 06-30/908-8383

Ingyenes ingatlan hirdetés, magánszemélyeknek. www.komfortingatlaniroda.hu

3 szobás, földszinti, egyedi fűtésű, hőszigetelt lakás eladó Békéscsabán, belvárosban. 06-70/677-1101

Veres Péter utcában családi ház eladó. Ár: 16,5 MFt, érd.: +36-20/540-3700

Gazdasági tanya termőfölddel Békéscsabán, főút mellett eladó. 06-20/430-0575

Összkomfortos családi ház eladó Gyomaendrődön. Érdeklődni: 06-30/309-8512

Építési telek Jaminában 1256 m^2 eladó. 06-30/946-2971

Keresünk eladó, kiadó családi házat, lakást, tanyát, nyaralót, üdülőt, telket, termőföldet, ipari ingatlant, egyéb ingatlant, ország bármely területéről bel-, külföldi vevőink részére. Tóth János 06-20/9220-990

Mezőmegyeren, 3 szobás kocka ház eladó. 11,3 MFt. 06-30/908-8383

Békés központjában gyönyörű sorházi lakás eladó. 06-30/946-2971

Békéscsabán, új otthonodban vállalkozhatsz, gazdálkodhatsz a feltételek adottak egy kétszintes +egy udvari kislakásos családi házban. Három garázs, szép kert, szántóföld. Gazdasági épületek, kiváló eszközök, felszerelések. 06-30/443-4882

Békéscsaba belvárosában, a piac és a Csaba Center közelében lévő 53 m^2-es, 2 szobás, felújított földszinti tégla lakás, azonnal beköltözhetően eladó. 06-30/935-8054

Társasház építésére alkalmas belvárosi telkek Békéscsabán eladók. 06-30/946-2971

Lakást vagy kisebb házat vásárolnék készpénzzel. 06-30/935-8054

Tanyát vásárolnék (komfortos, komfort nélkülit), akár termőfölddel együtt. 06-20/9220-990

Békéscsaba, Dohány u. 19., 624 m^2-es, közművesített építési telek eladó. Telken belül: víz, villany, csatorna. Gáz a telek előtt. Ir.ár: 3,2 MFt. 06-30/905-3228

Telephelynek alkalmas 1500 m^2 es telken lévő ingatlan, főút mellett eladó. 06-30/946-2971

Mezőmegyer központjában új ház építésére alkalmas nagy telek, felújítást igénylő házzal eladó. 06-70/775-1239

Dobozi út elején 2650 m^2-es építési telek eladó. 06-20/3651-271

Mezőmegyer központjában (Kossuth u. 3.) 800 m^2-es építési telek, rajta lévő kis házzal eladó. Ir.ár: 3,5 MFt. 06-30/710-8377

Békéscsabán, Nyugati kertvárosban 90 m^2-es sorház, garázs eladó.06-30/911-7668

Vízparti nyaralót, üdülőt, illetve hétvégi házat keresünk megvételre. 06-20/9220-990

ALBÉRLET

Békéscsabán, Kazinczy laktelepen bútorozott lakás hosszú távra kiadó. 06-30/863-8987

Egyszobás lakás 1 főnek kiadó Békéscsabán. 06-30/459-7616

Békéscsabán belvárosi garázs kiadó. 06-30/623-2337

Lencsésin lakás kiadó. 06-70/370-6587

Gyulán, hosszú távra apartmanházat bérelnék, vételi opcióval akár. 06-30/935-8054

Bérelnék egy-kétszobás lakást, házrészt. 06-30/3990-549

Európa házban parkolóhely 10.000.-Ft/hóért kiadó. 06-30/946-2971

Békéscsabán kétszobás kertes ház kiadó. 06-30/3384-642

Békéscsabán szoba kiadó dolgozóknak, kaució nélkül. 06-70/520-1608

ÁLLAT

Bábolnai naposcsirke, TSL jérce előjegyzés. Bankiva Kft. Békéscsaba, Szarvasi út 5. Kedd-péntek 10-14-ig. 06-30/675-0449, 06-20/923-5490, 06-70/600-3624

Vörös tojótyúk házhoz szállítva 700 Ft/db. Tel.: 06-20/204-2382

A kézimunka jótékony hatásai

Sokan úgy gondolják, hogy a kézimunkázás öreges dolog, nyugdíjas nagymamák elfoglaltsága. Sokan évszakhoz is kötik, hogy hideg borús téli estéken el lehet ütni az időt egy kis kézimunkával. Ami igaz is, mert tényleg sokan ebben az időszakban horgolnak, kötnek, hímeznek, mert a sötét téli délutánokon inkább otthon maradnak a meleg lakásban és alkotnak. De azért ez nem teljesen így van. A kötésnek, horgolásnak, kézimunkázásnak rengeteg pozitív egészségügyi hatása is van. A kézimunka jótékony hatásai a mindennapokban is megmutatkoznak.



Nem csak téli estéken lehet űzni, hanem akár nyáron is. Van olyan, aki melegben hímez, mert akkor jobban lát a napsütésben. Hidegebb időben köt, horgol. Tehát nem szabad a kézimunkázást keretek közé bezárni, adjunk teret neki, megéri. Érdemes kísérletezni, mikor melyik technika áll hozzánk közelebb, melyik megy jobban, mihez van éppen kedvünk.

Azt tapasztaltam, hogy az utóbbi időben a fiatalok is felfedezik a kötés, horgolás és varrás iránti szenvedélyüket. A kötésminták sablonjai már ingyenesen elérhetők az interneten, a videó-útmutatók több ezer kattintással büszkélkedhetnek, és a kötés szerelmesei különböző fórumokon cserélhetik ki tippjeiket legújabb hobbijukkal kapcsolatban.

Nem kell csodálkozni ezen a megújult érdeklődésen: míg az új technológiák, pl. mobiltelefon lehetővé teszik, hogy mindig és mindenütt elérhetők legyünk, a kézimunka lelassulást és stresszoldást jelent. Ezért is vagyok nagyon boldog, hogy az utóbbi időben egyre több gyerekkel is találkozom a boltban, akik technika óra keretein belül tanulnak kötni, horgolni, hímezni. Sőt már óvó nénik is próbálnak ebbe az irányba haladni. Vastag fonalakkal, suba alapokkal kiválóan lehet óvodás gyerekeknek is már ilyen foglalkozásokat tartani.

Nagyon jó ötletnek tartom, nekem is maradandó élmény volt az iskolai háztartási szakkör, és a technika órák. Jó a léleknek, szemnek, finom motorikát javítja, türelemre, figyelemre tanít minket és gyógyító hatása is van. Nem beszélve az itt kialakult barátságokról.

Kézimunka jótékony hatásai

A kötés és a horgolás hihetetlenül nyugtató hatású, pont annyira, mint egy kiadós meditálás. Ha jól begyakoroljuk a mozdulatokat, akkor egy idő után az izmaink már rutinból dolgoznak, így elkalandozhatnak a gondolataink, kikapcsolhatunk, relaxálhatunk. Sokan kézimunkázás közben ugyanúgy tudnak tv-t nézni, hiszen már rutinosak a műveletek. A ritmikus, ismétlődő mozgás egyaránt ellazítja a testet és a lelket, néhány óra kötés vagy horgolás után úgy érezhetjük magunkat, mintha kicseréltek volna minket. Minél többet végezzük az elcsendesítésnek ezt a gyakorlati módszerét, annál harmonikusabb életünk lesz.

A kézimunkázás a meditatív hatása miatt, olyan agyterületeket használunk a tevékenység végzése közben, amelyek jógánál vagy más relaxációs gyakorlatoknál aktiválódnak. Ez hosszú távon csökkenti a vérnyomást, a szív- és érrendszeri betegségek rizikóját. Ha kötünk egy pulóvert vagy sálat, akkor ezzel mellékesen a memóriánkat is eddzük. A rendszeres kézimunka ugyanis a legújabb tudományos ismeretek szerint képes elősegíteni a mély relaxálást és ugyanakkor stimulálni az emlékezőképességet.

Idős korban egyesek feledékennyé válnak, mások 90 évesen is még szinte mindent meg tudnak jegyezni. Ezekért a különbségekért a tudósok szerint, nem csak a gének tehetők felelőssé. Az, hogy milyen kihívások elé állítjuk agyunkat, nagyban befolyásolja az időskori memóriateljesítményt. Aki minden nap sok órát tölt a tévé előtt, az éppenséggel nem sarkallja nagy teljesítményekre az emlékezetét. Ellenben az aktiváló tevékenységek, mint az olvasás, a játék vagy a kézimunka mozgósítják az elmét.

Hatások

Csökkenti a magas vérnyomást. Mivel kötés és horgolás közben is csendben, egy helyben kell ülnünk, fókuszálva a mintára, ez már pár perc után is nyugodtabb szívverést eredményez, csökkenti a vérnyomást. Ez az állapot képes oldani a napközben felgyülemlett stresszt és hosszabb távon kedélyesebb lesz tőle az ember lánya.

Büszkeséggel tölt el. A sikerélmény, hogy valamit saját kezünkkel alkottunk máris jobb érzéssel, büszkeséggel tölt el minket. Főleg, ha azt is figyelembe vesszük, hogy bár könnyűnek tűnik a kötés, valójában nem olyan egyszerű egyenletes szemeket hurkolni, követni egy mintát.

Lazítja az izmokat. Ha már túl vagyunk a gyakorló fázison és már kisujjból rázzuk ki a kötést, horgolást, akkor úgy le tudjuk csillapítani az elménket, hogy pont annyira nyugtató hatással van ránk, mint egy kiadós meditáció vagy jóga. Amikor jól begyakoroltuk a mozdulatokat, és ezek rutinból mennek, bátran elkoncentrálhatunk más irányba is. Mivel kötögetés közben nagyrészt ugyanazokat az öltőmozdulatokat ismételjük, így lehetőségünk van kikapcsolni, rábízni magunkat az izommemóriára. A ritmikus, egyenletes mozgás során csökken a szívritmus, a vérnyomás, és hamar ellazul a test és az elme is kikapcsol. Ezért enyhíti a kézimunkázás a szorongást, a stresszt és a depresszió tüneteit is azáltal, hogy blokkolja a negatív gondolatokat. Nem beszélve a fonalak változatos színvilágáról, kellemes puha tapintásáról, ami szintén jót tesz a léleknek.

Fejleszti a motorikus képességeinket. Akár egy hangszer megszólaltatása, a kötés is egy igen bonyolult, összetett folyamat, ami egyszerre minden agyterületet stimulál. A motorikus képességek olyan tulajdonságok, melyek elsajátításával képesek vagyunk bizonyos tevékenységet sikeresen végrehajtani. A kötés az agy egészét megmozgatja a homloklebenytől kezdve a kisagyon át a halántéklebenyig, így kiválóan fejleszti a motorikus képességeinket. A frontális lebenyt, amely a belső információk -jutalom, motiváció- feldolgozásáért, a figyelemért és a tervezésért felel.

Csökkenti az ízületi gyulladás kialakulását. Bizony, nem csak az agyunk működését serkenti, de az ízületeink védelmét is biztosítja. A kötés során nem erőltetjük meg a kezeinket, hanem folyamatos, apró mozgásban részesítjük, melynek kedvező hatása az, hogy kisebb eséllyel alakulnak ki az ízületi gyulladások bizonyos formái.

Jó közérzetet biztosít. Egy amerikai kutató szerint a textilterápia, amelybe a kötés, horgolás, foltvarrás, szövés, csipkeverés is beletartozik, olyan az embereknek, mint mikor elmennek nyaralni a problémáik elől. Elfelejtik azt ami bosszantja őket, és valami olyasmit csinálnak, ami energiát ad nekik, javítja a hangulatukat. A kísérlet során kimutatták, hogy a kötés javította a legjobban a résztvevők hangulatát. A kézimunkázás emelte a pozitív kedélyállapotot, és csökkentette a rossz kedély előfordulását.

Dopamin- és szerotoninbomba. Az agyunkban termelődő dopamin hozzájárul a boldogságérzet, a motiváltság és a figyelem megtartásához is. Jó kis dopaminlöketet ad pl. az alvás, a testmozgás, evés vagy valamennyi kreatív tevékenység. Saját alkotásunkért cserébe dicséretet és bókokat, sőt még megrendeléseket is kaphatunk. Lehet, hogy nem ez az elsődleges cél egy hobbinak, de az ilyen apró pozitív élmények segítenek megküzdeni a nagyobb kihívásokkal vagy megbirkózni a csalódással, kudarccal, amelyek a mindennapokban érnek bennünket. Nem beszélve arról, hogy bárhol előkaphatjuk a fonalat, zenét hallgatva, tévét nézve, társaságban, ha a többieket nem zavarja. Ez a tevékenység egy baráti beszélgetés alatt biztos nem veri ki a biztosítékot, úgy mintha a mobilunkat nyomkodnánk beszélgetés alatt. Kimutatták, hogy az ismétlődő mozdulatok szerotonint szabadítanak fel a szervezetben, ami hozzájárul a nyugodt hangulat és a jó közérzet kialakulásához. Ilyen mozdulat pl. a síró baba ringatása, vagy a hintaszékben való ringatózás is.

Kötés=szemtorna=jobb memória. Gondoltad volna, hogy a fürge szemmozgás is jót tesz a léleknek? A szemgolyók ide-oda mozgatása egy energiát adó, hatékony jógagyakorlat is, mivel kötögetés közben szemünk jobbra-balra ugrál, nem csoda hogy ilyenkor megnyugszunk és jól érezzük magunkat. És amit jó ha tudunk, 30 másodperc szemtornával a memória is növelhető, akár 10%-kal is. Tehát ha ezek után még mindig úgy gondolod, hogy a kötés, horgolás, kézimunkázás ódivatú elfoglaltság, időpazarlás, akkor nagyon tévedsz. Most mondhatod azt, hogy még tehetségem sincs hozzá, két balkezes vagyok, stb. Nem így van, nem nagy ördöngösség a kötögetés, horgolás és igenis menő dolog a saját készített holmikban járni, saját készítésű táskát, kulcstartót, stb. viselni. Így nincs más hátra, mint egy-két leckét venni akár az interneten, akár szakkör keretein belül, vagy könyvekből, de biztos van a környezetedben valaki aki tud horgolni, kötni. Ne ez legyen az akadálya annak, hogy neki kezdj. Próbálkozz először apró dolgokkal a lényeg, hogy élvezd a kézimunkázás jótékony hatásait és légy boldog!

A boldog ember mindig kedvesebb és szebb is!

Forrás: gombocska.hu



ÁLLAT

Tanyasi tyúkok és kakasok eladók. 66/432-221

Nagy súlyú hízó eladó.06-30/554-2401

6 hónapos jércék, kakasok eladók. 680 Ft/kg. 06-30/226-1224

Választott malacok eladók Körösladányban, 800 Ft/kg. Tel.: 06-30/420-6520

Állatorvos hétvégén, háznál Békéscsabán és környékén (kiv. ló, marha), 8-14. Dr. Vanatka Zsolt 06-30/410-7930

Tisztavérű magyar nagyfehér kan malac eladó Körösladányban. Tel.: 06-30/420-6520

Sárga tojótyúk, 15 hónapos, 680 Ft/db, 10 db-ra 1 db ajándék, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/896-8811

Állatorvos Dr. Kolimár László megkezdte működését Békéscsabán és vonzáskörzetében. Kedvenc és haszonállatok ellátása. Tel.: 06-30/890-4362

Pecsenyekacsa, 6 hetes, fehér, 3 kg-os, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető 1650 Ft/db. 06-30/860-2627

Barna tojótyúk, jó tollazatú, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető, 550 Ft/db. 06-30/860-2627

Hízó malac, hasítva, egész évben eladó. 06-20/3535-189

Választási mangalica malac eladó. 06-70/3659-846

Előnevelt, vakcinázott csibe megrendelhető. Tel.:06-20/374-8622

TÁRSKÖZVETÍTÉS

Nyugdíjas férfi, csabai hölgy barátságát keresi. 06-30/848-4818

Férfitársam keresem. 06-20/582-6155

Békéscsabán, 37 éves vidám, nyitott, formásan teltkarcsú, dúskeblű ismerkedne. 06-30/646-1217

Kényeztető masszázs ápolt 40-es hölgynél, belvárosban. Csak fantáziád szab határt. 06-20/367-8959

Társközvetítés. 06-30/355-2039

Békéscsabán formás 40-es ismerkedne. 06-70/538-5518

Özvegy asszonyt keresek komoly kapcsolatra. Jogosítvánnyal rendelkezem, kor nem számít. 06-70/244-6539

46 éves gyulai férfi nem független hölgyekkel ismerkedne. 06-30/197-0789

OKTATÁS

Francia anyanyelvű tanár tanítást, fordítást és tolmácsolást vállal. 06-20/382-5374, 66/442-517

Aranykalászos gazda, méhész, dajka, eladó, boltvezető, vagyonőr, vendéglátó OKJ-s képzések. A tanfolyam és távoktatás helye Békéscsabán. www.okjcentrum.hu E: 000846/2014/A001122 (06-30/310-8934)

ÜZLETHELYISÉG - VÁLLALKOZÁS

Autó- és karosszériás műhely kiadó vagy eladó. 06-30/9255-999

Bejáratott italbolt eladó Orosházán, nagy telken. 06-70/774-0667

Egészségügyi szakrendelésre 18 m^2-es helyiség Békéscsabán, Munkácsy utcában kiadó. 06-70/227-3820

ITT AZ ÚJ „SZOCPOL" - CSOK
új lakás építésére és vásárlására, használt lakás vásárlásra, ill. bővítésre is.
Teljes körű ügyintézéssel, díjmentes tájékoztatással és felelősségvállalással.
HITELEK
• új lakás építése, vásárlása • korszerűsítés • használt lakás vásárlás • hitelkiváltás • felújítás • bővítés • szabadfelhasználás
Ügyfélfogadás időpont-egyeztetéssel (BÁRMIKOR HÉTVÉGÉN IS.)
HÍVJON MOST! TÓTH JÁNOS
06-20/9220-990, 06-30/737-5127
HÍVÁSRA HÁZHOZ MEGYEK!
FAIR PLAY PLUSZ
INGATLANKÖZVETÍTŐ és HITELIRODA
5650 MEZŐBERÉNY, FORTUNA TÉR 11.
E-mail: fairplayplusz@gmail.com
PSZÁF: 3588532

BERETTYÓ ABLAK
ablakajto.eu
Békéscsaba, Gyóni G. u. 7. ☎: +36 30 526 1811
Gyula, Bodoky u. 9-11. ☎: +36 30 8500 898
KÖMMERLING MADE IN GERMANY
műanyag ajtók, ablakok garázskapuk, árnyékolók PORTOS alumínium redőnyök raktárkészletről azonnal!
Viszont eladókat keresünk!

M2
BIZOMÁNYI ÁRUHÁZ
Békéscsaba, Orosházi út 25.
Bejárat a Táncsics u. felől
Nyitva: H-P 9⁰⁰-18⁰⁰ Szo 9⁰⁰-13⁰⁰
Tel.: 06-30/585-2687

Ablaksziget
Ajtó, Ablak, Garázskapu, Árnyékolás, Beltéri Ajtó.
Nice PORTA VELUX
Békéscsaba, Gyóni Géza u. 14-16.
Tel.: 06-30/207-3067
E-mail: unifa@t-online.hu

Hocz és Medvegy Kft.
Békéscsaba, Kazinczy u. 31/B.
Tel/fax: 66/442-380, 06-30/600-1900
E-mail: hmkft@hoczesmedvegy.hu
Web: http://www.hoczesmedvegy.hu
Mindenféle TAKARÍTÁS, KÖLTÖZTETÉS garanciával.
Ingyenes árajánlat és csomagolódobozok biztosítása. Raktározási lehetőség rövid időre is.
certop ISO 9001

ÜZLETHELYISÉG - VÁLLALKOZÁS

Kiadó Mezőberényben, ipari területen, fűthető 600 m^2 ill. 400 m^2 üzemcsarnok. Érd.: 06-30/968-9680

Csaba Center közelében 51 m^2-es üzlethelyiség eladó. +36-70/621-0186

Békéscsabán, Lencsési út forgalmas részén üzlethelyiség (garázs) eladó. 06-20/390-7095

Békésen 52 m^2-es utcafronti, felújított üzlethelyiség eladó. Ár: 4,9 MFt (lakásnak is ki lehet alakítani). +36-30/600-3544

Békéscsabán, belvárosi irodaház első emeletén található berendezett irodahelyiségbe bérlőtársat keresek. 06-30/9530-025

Szarvas belterületén, frekventált helyen lekerített ipartelep eladó. Akár gépekkel, szállító járművekkel, üzleti kapcsolatokkal is. +36-20/9722-573 (hétköznap munkaidőben).

GÉPJÁRMŰ

Autókat, kisteherautókat vásárolok évjárattól, állapottól függetlenül. 06-20/975-1501

Műszaki vizsga
Eredetiség vizsgálat
Szervizmunkák
WAGNER ÉS TSA KFT.
Békéscsaba, Berényi út 133.
06-30-304-6646

Régi motorkerékpárokat, Velorexet vásárolnék gyűjteményembe. 06-30/950-9170

Gázüzemű járművek javítása, vizsgáztatása. Autógáz tartályok cseréje, gázbiztonsági szemle.
WAGNER ÉS TSA KFT.
Békéscsaba, Berényi út 133.
06-30-304-6646

Cinquecento eladó, év 1997. Érvényes műszaki 2019. december. 06-70/370-6587

Személyautókat és teherautókat veszek készpénzfizetéssel. Bármilyen korú, állapotú érdekel. 06-30/231-7750

Nissan Almera eladó. 2013-as, jó állapotban. 06-20/572-1006

VW Touareg 3.0 V6 Triptonic R-line full extrás, kitűnő állapotban eladó. 06-70/419-8879

Citroën C3 1,4 benzines, klímás, magyar garantált 112.000 km-rel, 2020. júliusig műszakival eladó. 06-70/636-3417

Márkafüggetlen autószerviz
✔ Műszaki vizsga
✔ Eredetiségvizsgálat
www.autodual.hu
Békéscsaba, Szarvasi út 119.
Tel.: (20) 80 48 666

Ford Focus 1.6 Trend kombi klímával, magyarországi valós km-rel, ezüstmetál színben, megkímélt állapotban eladó. 06-70/636-3417

MEZŐGAZDASÁG

Telekgerendáson és környékén földet veszek és bérelek. 06-30/998-4048

2 ha vegyes gyümölcsös kiadó (Békéscsaba, Franklin végétől 1 km). 06-20/323-0252

Békéscsabán, Csorvási út mellett 8,5 ha szántó eladó. 47 AK/ha. Ár: 4 MFt/ha. 06-20/8280-906

Mezőgazdasági gépek szervizelését, javítását vállalom. Majernyik László 06-70/771-3381

NÖVÉNY

Vörös szilvafa csemete eladó. 06-70/240-5854

10 t olajnapraforgó törtszem eladó. 06-20/8289-029

EGÉSZSÉG

Egészséges termékek diszkont áron, kiszállítással. www.egeszsegesek.hu Rendelés: 06-30/935-8054

SZOLGÁLTATÁS

Fogtechnika. Fogsorkészítés, fogsorjavítás, fogsortisztítás. Békéscsaba, Lázár 35. 06-30/630-5864

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Békéscsaba és vonzáskörzetében. Hétvégén is.
Kedvező áron garanciával.
06-30/939-7720

Automata mosógépek javítása. Elektron Bt. 06-30/304-4622, 66/454-561

Vállaljuk veszélyes fák kivágását, teljeskörű felelősség vállalással szakszerűen, kedvező áron; alpintechnikai munkákat. 06-70/977-5150

Elemes bútor összeszerelése. 06-30/9536-030

Veszélyes és beépített fák kivágása, gallyazása, alpinipari munkák, referenciákkal. 06-70/337-0708

Lakatosmunkák. Igényes kerítések, korlátok, kapuk, rácsok, előtetők kivitelezése. 06-70/421-4374

Víz szerelés, és csőtörések javítása. 06-30/3726-448

Villanyszerelés hétvégén is. 06-70/514-1346

TETŐSZIGETELÉS
Kedvező ár, garancia!
☎ 06-20/9618-874
www.kvaderkft.hu

Víz-, fűtésszerelő! Vállaljuk fűtések, csőhálózatok karbantartását, újak kiépítését rövid határidővel, garanciával, hétvégén is. 06-70/671-4119, 06-20/917-1890

Szobafestés, mázolás korrekt áron. 06-70/417-7663

GRÁNIT SÍRKŐ
Szarvas Pál
06-20/453-4919
Telephely: Békéscsaba, Tücsök u. 3.

Költöztetés, lomtalanítás, raktározás garanciával, nagy térfogatú teherautóval, vidékre is. Számlával. 06-30/4088-125

Gyorsszerviz. Víz-, gáz-, fűtés-, villanyszerelés. Lakásfelújítás, burkolás. 06-30/504-7970

KÚTFÚRÁST
vállalok 2 év garanciával, rozsdamentes szeleppel, homokmentesen.
GYEBROVSZKI KÁROLY
06-30/416-5909

Kőművesmunkát, burkolást, festést, hőszigetelést vállalunk. 06-70/325-4882

Víz-, gáz-, fűtésszerelés. 06-20/588-4535 Vasadi Tibor

Bármilyen épület bontását vállalom gépparkommal. 06-70/414-0309

Kisebb lakodalom, rendezvény, lakásfestés utáni takarítást, rendrakást vállalok hétvégén. 06-30/773-5944

Házkörüli munkát vállalok. 06-70/551-6796

Kertásást, fabehordást, fakiszedést vállalok. 06-70/295-2541

Térkövezés, kőműves munkák, kerítések építése anyagostól is, rövid határidővel. 06-70/615-5612

Egyedülálló nyugdíjasként munkájára igényes takarítást, valamint gyermekfelügyeletet vállalok. 06-30/162-3227

Idősgondozást, ápolást, takarítást vállalok. 06-20/928-5889

FÉG gázkészülékek javítása. 06-30/9553-419

Szobafestést, mázolást, tapétázást vállalok. 06-30/773-5945

Hőszigetelést vállalok állvánnyal és anyagbiztosítással együtt is. 06-20/502-7772

REDŐNYHÁZ
Bejárati ajtó akció!
MOST 72.000 Ft
Azonnal elvihető minden tartozékával!
• redőny pl: 100x130 10.500 Ft/db
• fix és mobil szúnyogháló
• redőnyalkatrész és javítás
• szalagfüggöny, reluxa
• harmonika ajtó
• műanyag nyílászáró
• párkány, könyöklő
HÍVJON MOST! 70/392-7755
Bcs., Szarvasi út 37. Nyitva: 10⁰⁰-16⁰⁰

Kőművesmunka, kúpcserép kenés, tetőátrakás. 06-30/798-5375

Épület villanyszerelés, legálisan, gyorsan. 06-70/261-8905

Tetőjavítás, cserépátrakás, újrallécezés, tetődeszkák cseréje, bádogozása, kéményépítés, kúpkenés. 06-30/525-4482

Bármilyen bádogos munkát vállalok. Tetőbeázás elhárítás, széldeszka-, kalapdeszka felújítása, javítása, kalaplemez csere, kúpcserép rendezése, kenése, cseréplécezés, cserép átforgatás, előnyös áron. 06-30/668-2081

Tetőfedő bádogos vállal tetőbeázás elhárítást, ereszcsatorna felújítást, javítást, széldeszkacserét, javítást előnyös áron. 06-20/581-4306

SÍRKŐKÉSZÍTÉS GRÁNITBÓL
Dimény József
Békéscsaba, Lipták A. u. 20.
+36-20/325-5367

Villany, számítógép, háztartási gép, klímaszerelés. 06-20/411-2036

Költöztetést, lomtalanítást vállalok. 06-70/414-0309

Bádogos munkát, nyeregtető-, tetőfedést vállalok. 06-70/5643-319

Szobafestés, mázolás. 06-30/615-8479

Teljes körű, helyszíni üvegezés, biztosítós számlára. 06-30/742-3507

Kényeztető, frissítő érzéki masszázsra várom kedves vendégeimet. 06-70/245-8384

Redőnyök készítése, javítása. 06-30/572-0331

Metszést, permetezést, kertápolást, sövényvágást vállalok. 06-70/533-1946

Bútorkárpitozás. 06-30/2282-447

Szobafestést, mázolást, hidegburkolást vállalunk. 06-30/9154-124

Burkolást vállalok. 06-20/437-5008

Költöztetés! Piacképes áron, áruszállítás garanciával. Kis-Szabó Fuvar 06-30/9550-504

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált parkettázás, homlokzatfestés. Lestyán Pál Békéscsaba, Gorkij u. 6. 66/436-226, 06-30/481-8071

Extra masszázst vállal 40-es, szakképzett masszőrhölgy, mindennap Orosházán. Tel.: 06-30/853-9695

Bontás nélküli kádfelújítás garanciával. 06-20/991-7728

Laptop-, számítógép-, nyomtató javítás, csere otthonában (5.000 Ft munkadíjig). 06-70/702-3316

Felújítaná, áthúzatná régi használt bútorát? www.karpitosmunkak.hu, 06-30/465-9846

Bármilyen bádogos munkát vállalok, esőcsatorna 2500,-FT/m munkadíjjal, Lindab lemez anyagbeszerzéssel, széldeszka javítás, tetőszigetelés, ácsmunka, lambériázás cserepezés. 06-70/5664-598

MÁR OKOSTELEFONON IS!



SZUPERinfó
IMPRESSZUM
Békéscsabai Regionális Szuperinfó
Megjelenik: Békéscsaba és térségében 52.000 példányban
Békéscsaba 26.000 db, Békés 6.500 db, Gyula 11.400 db, Gyulavári 1.600 db, Mezőberény 3.500 db, Szabadkígyós 1.000 db, Újkígyós 2.000 db
Lapzárta: szerda 16⁰⁰ óra
Felelős kiadó: CSABAINFÓ KFT. Békéscsaba, Munkácsy u. 13. Telefon/fax: (66) 443-352
Felelős szerkesztő: Zahorán Jenőné ügyvezető
Grafikai előkészítés: Vígh és Társa Bt.
Nyomtatás: Délkelet-Press Kft. 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.
Engedély szám: B/SZI/2254/Bé/1994.
Internet: www.szuperinfo.hu
E-mail: bekesmegye@szuperinfo.hu
A Kiadó az elfogadott megrendelés alapján átadott hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogsérelemért felelősséget nem vállal, nem köteles olyan tényeket, vagy körülményeket keresni, melyek jogellenes tevékenység folytatására utalnak, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és hátrányokat a Megrendelőre hárítja.
Terjeszti: Oláh Péter vállalkozó 06-20/513-3633

Kedves Olvasóink, Hirdetőink!

2019. március 16-án (11. hét) megjelenő
újságunk lapzártája
a március 15-i ünnepre való tekintettel
2019. március 12-én kedden 16⁰⁰ órakor lesz.



Megértésüket köszönjük!
Békéscsabai Regionális Szuperinfó Szerkesztősége

FADEPO
MINŐSÉGI TÖLGY, BÜKK TŰZIFA
rönk 1-2 m-es 30 Ft/kg
kugli 31 Ft/kg
konyhakész 32 Ft/kg
GYORS, INGYENES KISZÁLLÍTÁS!
70/558-7037, 30/487-6676, 70/300-3595
EUTR: AA5903782

ÓRIÁSI AKCIÓK 2019. március 31-ig!
Békéscsaba, Szarvasi út 24/A. +36-20/400-50-86 bekescsaba@jola.hu
Gyula, Béke sugárút 4. +36-30/264-93-38 gyula@jola.hu
nyitva: h-p: 9-17 ó. szo: 9-12 ó.
jola.hu
A képek illusztrációk, az árak a készlet erejéig érvényesek, Forintban értendőek és az áfát tartalmazzák!
AJTÓ • ABLAK • PARKETTA • GARÁZSKAPU • HŐSZIGETELÉS
Egyedi méretű műanyag nyílászárók fehér színben 3 HÉT SZÁLLÍTÁSI GARANCIÁVAL!
Műanyag ablak bukó-nyíló: •60x60 cm 11.990 Ft •120x120 cm 25.990 Ft •120x150 cm 29.990 Ft •150x150 cm 33.990 Ft
90x210 cm erkélyajtó 33.990 Ft-tól
-35% Az árak a kedvezményt tartalmazzák!
Laminált CPL beltéri ajtók Erezett, 3D és Cell fóliákkal 48.490 Ft-tól
JOLA 10 cm-es hőszigetelő alaprendszer 2.299 Ft/m²
Lack 10 EXTRA AJÁNLAT! festett dekor ajtó 9 választható színben, 88x208 cm-es falnyílásba, 15 cm-es falvastagságig: 32.790 Ft
Laminált padló ÓRIÁSI VÁLASZTÉK! Baronial tölgy (7mm -es) 1.890 Ft helyett** 1.590 Ft/m²
**Az ár érvényes: A kiegészítők megvásárlása esetén.
Kisbér tele beltéri ajtók CPL fóliás beltéri ajtók 17 népszerű színben! 59.990 Ft
Fóliázott beltéri ajtók standard méretben 1 HÉT SZÁLLÍTÁSI GARANCIÁVAL!* *Részletek az üzletetünkben.

SZOLGÁLTATÁS

Sorselemzés, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átok-rontás levétele. Hívásra házhoz megyek. 06-30/924-3867

Társasházi könyvelés, tulajdonosi egyenleg, éves pénzügyi beszámoló és tervezet, házipénztári lehetőség, fizetési meghagyásos eljárás előkészítés, szabályzat készítés, biztosítási és pénzügyi tanácsadás. +36-30/565-0103

Költöztetés, szállítás. 06-30/369-1501

Villanyszerelés, hibaelhárítás, villanybojlerek javítása, EPH kiépítés. 06-70/945-7660

Bádogos munkát vállalok. Ereszcsatorna felújítás, javítás. Széldeszka, kalapdeszka, kalaplemezelés. Kéménybádogozás. 06-30/7542-478

Parkettázást vállalok. 06-30/340-4621

Épületgépészeti kivitelezés. Víz, gáz, fűtés szerelést vállalunk. Telefonszám: +36-30/631-0069

Víz-, gáz-, fűtésszerelés, gázkészülékek karbantartása, javítása. 06-30/5492-245

Szobafestést, mázolást, villanyszerelést, laminált parkettázást vállalunk. 06-70/345-2861

Kőműves mester munkát vállal. 06-30/2056-972

Ápolást, gondozást, házkörüli munkát vállalok. 06-20/988-8265

JCB 3CX kombigépre bérmunkát vállalunk Hajdú-Bihar és Békés megye térségében. Ár megegyezés szerint. Érdeklődni: 06-30/655-0000

50-200 kW-ig aggregátor bérelhető. Szállítás megoldható. Ár megegyezés szerint. Érdeklődni: 06-30/655-0000

Autókárpitozás. 06-30/2282-447

Tetőfedést, bádogozást, lécátpakolást, ereszcsatornázást, verébdeszkázást, tetőáthajtást, Lindab lemeztető készítést vállalok kedvezményes áron. 06-20/552-1068

Papíripari vágókések, faipari gyalukések, (Widiás is), lemezvágó kések, aprítógépek késeinek élezése, rövid határidővel. 06-30/655-1815

Masszázs, asztrológia. 06-20/453-8494

Költöztetés, áruszállítás. Hetényi Tamás 06-30/435-2968

Tetőfelújítást, új tető készítését, bádogosmunkát, ácsmunkát és bármilyen tető és bádogosmunkát vállalok kedvezményes áron, anyagbeszerzéssel is. Hívjon bármikor. 06-30/ 880-7416

Villanyszerelés, kis munkák is, hétvégén is. 06-30/355-7540

Vízsugaras vágás 2D+3D= 5-tengelyes! Alumínium, réz, gumi, üveg, műanyag, márvány, acél vágása vízzel bérmunkában. E-mail: vizvagas@crazygroup.hu Tel.: +36-30/262-0156

Épületek bontását, alapásást, mindenféle fuvarozást vállalok. 06-70/703-7905

EGYÉB

Tollat, porcelánt vásárolok. 06-20/920-8511

Hagyatékot, régiséget, mindenfélét veszek. Megbízható. 06-30/308-9416

Disznóvágó asztalt, hagyatékot, régi bútort, tollat, satupadot, gyalupadot vásárolok. 06-70/217-2267

Gyerekjátékot veszek kis és nagytételben is. 06-20/291-6305

Könyv és egyéb hagyaték felvásárlás. 06-70/625-3685

Készpénzért háztartási, lakásfelszerelési, konyhai eszközöket, porcelánokat, nippeket vásárolok. 06-20/ 291-6305

Vásárolnék lakatos, bádogos gépeket, élhajlítót, fúrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészesztergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 06-70/624-5475

NAGY SÚLYÚ SERTÉSBŐL VALÓ KOLBÁSZHÚS ÉS KULÁRÉ KAPHATÓ.
Kedvezményes áru
sertés- köröm, farok 499 Ft/kg
Sertés oldalas 1.099 Ft/kg
Marhaszegy-oldalas 1.099 Ft/kg
(Készlet erejéig)
Békéscsaba, Rövid u. 2.
06-70/615-5168, 06-20/349-1078

Bontásból eladó! Tégla, szeletelt tégla, cserép, faanyag, nyílászáró, pala, bazaltkő, cserépkályha, radiátor. Épületbontást vállalunk. Bontott anyagot veszünk. Békéscsaba, Dobozi út (IXEM ruhacsarnok után). 06-70/428-4576

Biliárdasztal eladó. 06-20/331-6000

Mindenféle lomot, hagyatékot veszek, házhoz megyek. 06-30/907-3706

Hagyatékot, bútort, festményt, porcelánt vásárolok. 06-30/854-2637

Bármit megveszek, régi és új dolgot, hagyatékot. Tel.:06-30/287-9886

Art & Antik Galéria megvételre keres XVIII-XX. századi festményeket, grafikákat, szobrokat, Zsolnay dísztárgyakat és egyéb kvalitásos műtárgyakat. Békéscsaba, Andrássy út 7. (Irányi u. sarok.) Tel.: 06-20/311-3784

Fagyasztóládát, hűtőszekrényt, kályhát, sparheltot, kazánt, radiátort, vízmelegítőt, hagyatékot veszek. 06-70/414-0309

Száraz ömlesztett tűzifa
TÖLGY, BÜKK, AKÁC
100x100x100 üzemi m3 13.500 Ft erdei 1 m x1,70 m hasítva konyhakészen
TÖBBFAJTA LENGYEL SZÉN!
Ingyenes házhoz szállítás.
Tel.: 20/288-1769, 30/874-7124
EUTR azonosító: AA 6258034

Láncos etetőrendszer, ventillátorok, szivattyúk eladók. 66/432-221

Külföldi és magyar papír-, fémpénzeket vásárolok. 06-30/578-2961

Fagyasztószekrény, héjas dió, páraelszívó, yukka pálma eladó Békéscsabán. 06-20/436-8585

Ipari varrógépek eladók: sima, lyukazó, gombozó, speciális válltömő, ujja bevarró. 06-70/234-1084

Termelői vörös-, fehér bor palackozva eladó. Békéscsaba, Berényi út 58.

Nyár, akác, kőris tűzifa eladó házhoz szállítással. Tel.: 06-70/626-6187, 06-30/523-0302 EUTR: AA5937228

Száraz fűrészpor füstöléshez Békéscsaba és Gyulán eladó. 06-30/2078-860

Festményeket, régiséget készpénzért vásárolok, értékbecslést vállalok. 06-30/9983-766

Disznóvágó asztalt, satupadot, gyalupadot, régi bútort, tollat, hagyatékot veszek. 06-30/828-7727

Régi motorokat keresek! Simson, MZ, ETZ, Jawa stb. Tel.: 06-20/572-5142

Háromkerekű kemping kerékpár, kerékpár utánfutóval, terménydaráló eladó. 06-20/925-7666

Lomért lomtalanítás. 06-70/604-1523

Teljes hagyaték felvásárlása. Használt bútor adás-vétel. 06-70/604-1523

Rendelje meg tavaszi akciós tüzelőjét! Erdei vagy ömlesztett m³-ben rendelhető. Termékeink: tölgy, bükk, akác, stb., valamint kiváló minőségű szén kapható. Mennyiségtől függően ingyenes szállítás! Hívjon bizalommal! EUTR: AA5854363. Tel.: 06-20/470-9378

Teljesen száraz vastag (10 cm) tölgy szelezék konyhakészre vágva 29 Ft/kg
TÖLGY, BÜKK
1 m rönk 30 Ft/kg
Kugli 31 Ft/kg
Konyhakész 32 Ft/kg
A tűzifa fedett helyen tárolt!
10 q felett árkedvezmény!
Ingyenes, gyors házhoz szállítás!
06-30/2877-935
06-70/623-0795
EUTR: AA5879874

Használt KITE palántanevelő tálca 240-176 eladó. Érdeklődni: +36-20/530-0910

Parketta 22 mm-es hagyományos, különböző méretben eladó. 06-20/3472-807

Dunnát, párnát, régi használt tollat veszek, hívásra házhoz megyek. Érd.: 06-30/467-4542

Elektromos ágvágó fűrész eladó. Érd.: 10,00-13,00 között. 06-70/206-4688

Egy fázisú 350 literes betonkeverő gép eladó. 06-20/319-0310

Kedvezményes zsír hozott edénybe 500 Ft/kg. Füstölt darabolt sonka, füstölt szalonna kapható. Megyer Vágóhíd Békéscsaba, Új u. 9. 06-66/431-545, 06-30/698-2306

www.szuperinfo.hu

DUBA TRAPÉZ

Vésztő, Békési út 63.
Tel.: 06-30/605-9440
06-20/343-7379

13 fajta lemezprofil és 97 RAL színből választhat!

TAVASZI AKCIÓ A GYÁRTÓTÓL!

Méretre gyártás azonnal, akár meg is várható a készleten lévő színekből!

Trapézlemez: .... **999 Ft+áfától** (Bruttó: 1.269 Ft-tól)

Cserepes lemez: .... **már 1650 Ft-tól**

I. osztályú lemezek 97 féle színből, méretre gyártva, párnapos gyártási határidővel!

Ezeken kívül kínálunk még II. osztályú szendvicspaneleket!

Jobb minőség, jobb áron német lemezből 20 év garanciával!

VELÜNK MEGACÉLOZZA AZ EREJÉT EGY ÉLETEN ÁT!

Az akció időtartama: 2019.03.09-től a készlet erejéig.



facebook®
bekescsaba.szuperinfo.hu

BÉKÉS·FLOAT·PLUSZ·KFT

66/446-515, 06-30/456-4105

MŰANYAG és ALUMÍNIUM NYÍLÁSZÁRÓK SZÚNYOGHÁLÓK, REDŐNYÖK GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE

Minden, ami üvegezés!

Plexi, polykarbonát, külső, belső-párkányok méretre szabása.

Békéscsaba, Szerdahelyi 20.
A VÍDIA UDVARBAN

Gipszkartonozás, tetőtér beépítés kedvező áron, csúcsminőségben.

OZORÁK PLUSZ Bt.
Békéscsaba,
4-es Honvéd utca 19.
T: 06-30-3474-643

Fájdalmai vannak?

Segít

Kelemen István

természetgyógyász, csontkovács.

Mozgásszervi problémák fájdalommentes kezelése és panaszai gyors megszüntetése (fej, nyak, váll, könyök, hát, derék, csípő, térd, boka stb.)

Körömgombák hatékony kezelése természetes módszerrel.



Rendelés Békéscsabán
március 15-16-17-én
(péntek, szombat, vasárnap) egész nap.
Telep u.17.

Bejelentkezés: Nádházi Ilona
06-30/276-2491, 66/647-338

Bőrkabát, irhabunda, sapka, kesztyű, lakásbőr

nagy választékban.

Minden méretben kaphatók.
Tisztítást, festést, átalakítást is vállalunk.

Kékróka Bőr és Szőrme szalon
Dr. Futakiné Pongrácz Jolán



Békéscsaba, Andrássy út 4.
Tel.: 66/324-314
www.borszorme.hu

BÚTORAINK NAGY RÉSZE KÉSZLETRŐL AZONNAL VIHETŐ!

Jamina BÚTOR diszkont

Nyitva:
H-P: 9⁰⁰-18⁰⁰
Szo: 9⁰⁰-13⁰⁰

Békéscsaba, Orosházi út 25. (a volt JYSK helyén, a Barnevállal szemben) Tel.: 06-20/226-4563

TAVASZI AKCIÓ!



Egyedi konyhák ingyenes tervezése, árajánlattal
többféle színben és kialakításban
elemek már **5.500 Ft-tól**



Cleopátra gardrób
2 m széles
többféle színben
Ár: ~~99.000 Ft~~ **75.900 Ft**



Párizs franciaágy
160x200 cm, rugós, ágyneműtartós
Ár: ~~90.000 Ft~~ **69.900Ft**



Alex szekrénysor
többféle színben
Ár: ~~129.000Ft~~ **99.900Ft**

Alíz 3+2+1 ülőgarnitúra
3-as és 2-es is ágyazható, többféle színben Ár: ~~195.000 Ft~~ **149.000 Ft**







K7 komód
többféle színben
Ár: ~~23.300 Ft~~ **17.900 Ft**



Relax forgószék
bézs, barna és fekete színben
Ár: ~~39.000 Ft~~ **29.900 Ft**

NÉZZEN BE HOZZÁNK, MEGÉRI!

Karin rugós kanapé



többféle színben
Fekvőfelület : 150x198 cm
Ár: ~~95.000 Ft~~ **72.900 Ft**

Akció ideje: 2019.03.09.-2019.03.30.-ig, ezen belül a készlet erejéig tart.